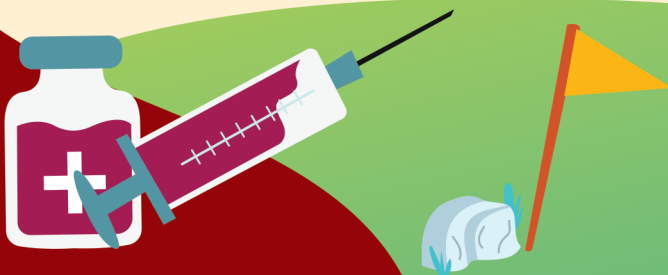


- ☑ контролировать, чтобы продукты вам подавали в перчатках либо специальными щипцами;
- ☑ купаться можно только в разрешенных для этих целей водоемах, на оборудованных пляжах;
- ☑ при купании в водоемах и бассейнах не допускать попадания воды в рот;
- ☑ не трогать животных, они могут вести себя агрессивно и быть переносчиками опасных заболеваний;
- ☑ избегать укусов клещей и комаров, использовать репелленты;
- ☑ регулярно проводить уборку помещений, очищать и дезинфицировать поверхности и устройства, проветривать помещения.

Вакцинация

- ☑ проведение прививок, или иммунизация, на сегодняшний день является единственным способом защиты от многих тяжелых инфекционных заболеваний;
- ☑ делать прививки необходимо не только детям, но и взрослым согласно национальному календарю профилактических прививок;
- ☑ планируя путешествие, поинтересуйтесь, есть ли риск заражения эндемичными для данного региона инфекциями.



Помните!

- ☑ Болезнь легче предупредить, чем лечить!
- ☑ При первых признаках заболевания, не занимайтесь самолечением, немедленно обращайтесь к врачу!
- ☑ Соблюдайте эти простые рекомендации, и ваш отдых пройдет беззаботно и счастливо!



Безопасный отдых

Управление Федеральной службы по надзору
в сфере защиты прав потребителей
и благополучия человека по Краснодарскому краю

Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»

Единый консультационный центр Роспотребнадзора

8 800 555 49 43